

VLOTTER VERANDEREN MET BEHULP VAN NLP



door **Marleen Devisch**



‘Ik doe niet mee aan veranderingen’



‘Ik wil alles meegemaakt hebben!’

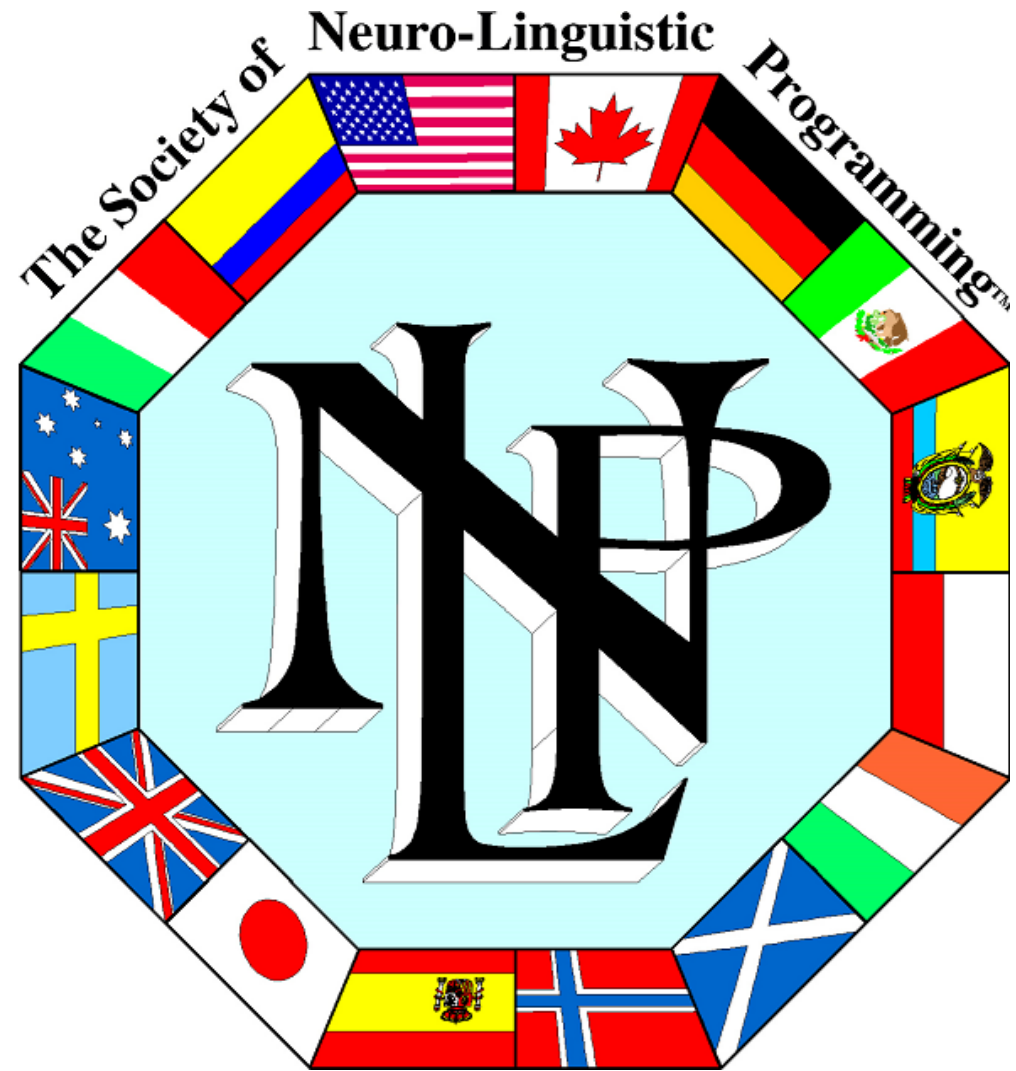


‘Ik blijf stabiel temidden van alle veranderingen!’



Van probleemkader naar oplossingskader en terug ...

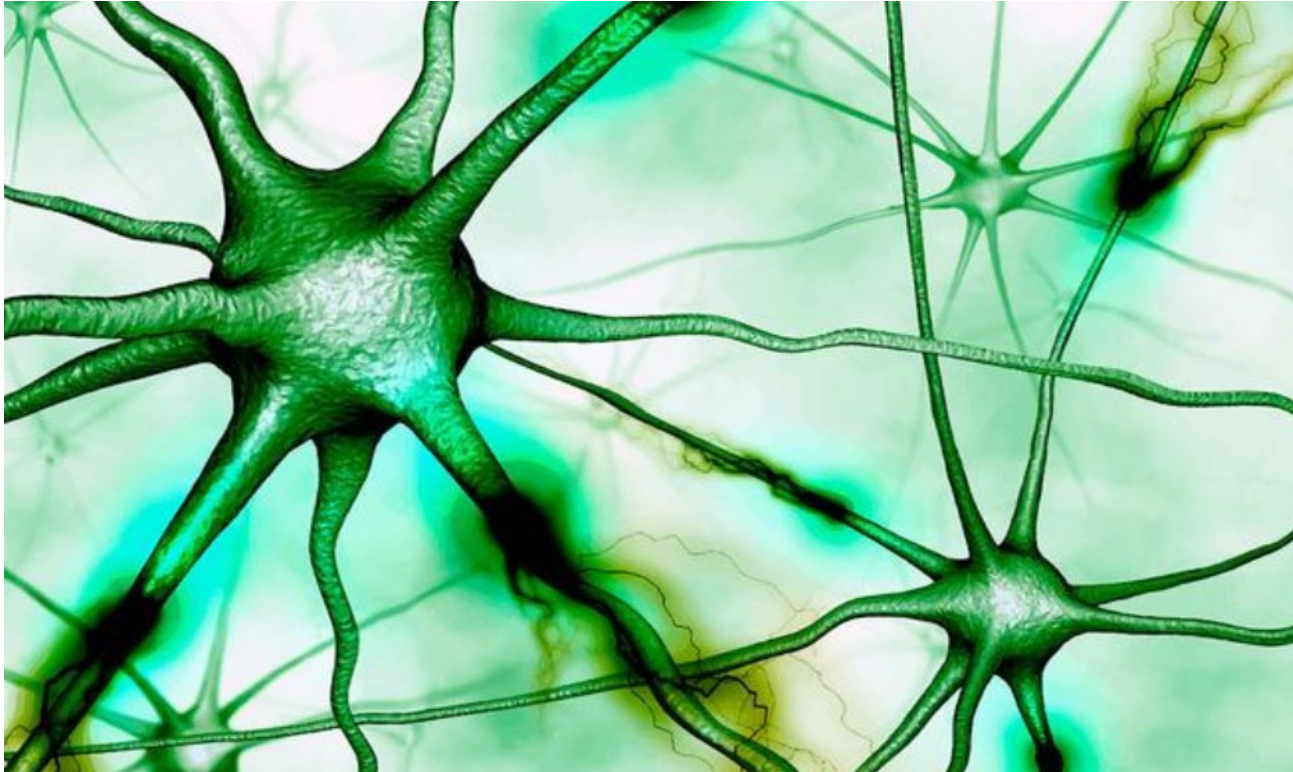




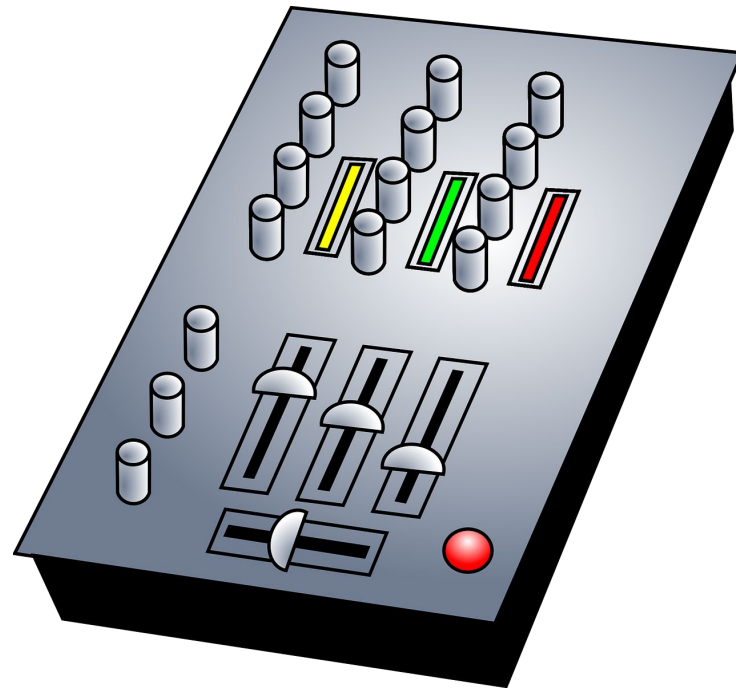
VLOTTER VERANDEREN MET BEHULP VAN NLP



Neuro



Spelen met je innerlijke voorstellingen



Linguïstisch



De impact van taal op jouw onderbewustzijn ...

Het is een zonnige dag, maar morgen gaat het regenen

Het is een zonnige dag en morgen gaat het regenen

Het is een zonnige dag, ook al gaat het morgen regenen

Het is een zonnige dag,
maar morgen gaat het regenen



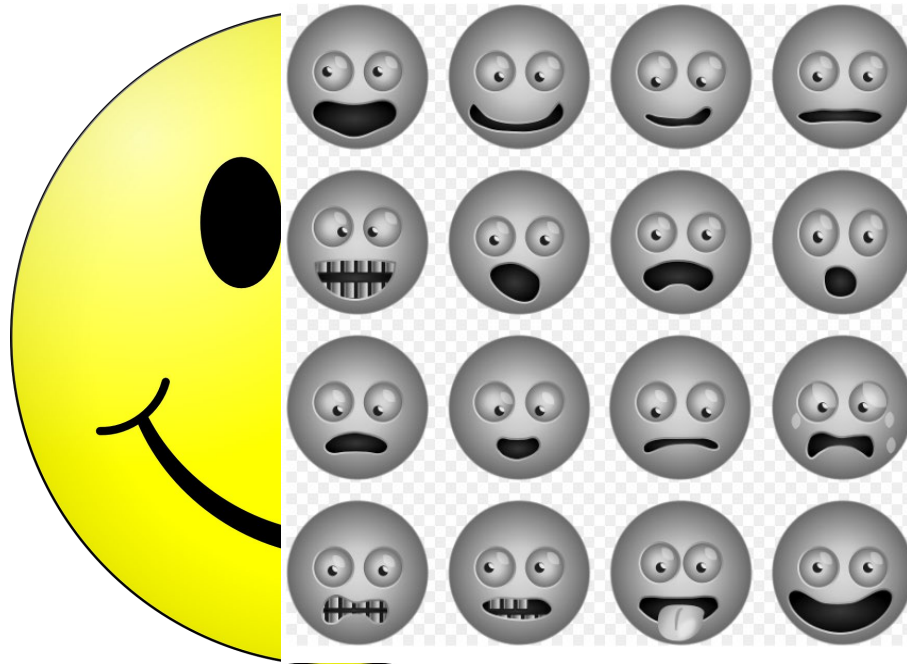
Het is een zonnige dag
en morgen gaat het regenen



Het is een zonnige dag,
ook al gaat het morgen regenen



Die veranderingen zijn wel goed, maar we krijgen er niemand in mee ...



Programmeren



VLOTTER VERANDEREN MET BEHULP VAN NLP

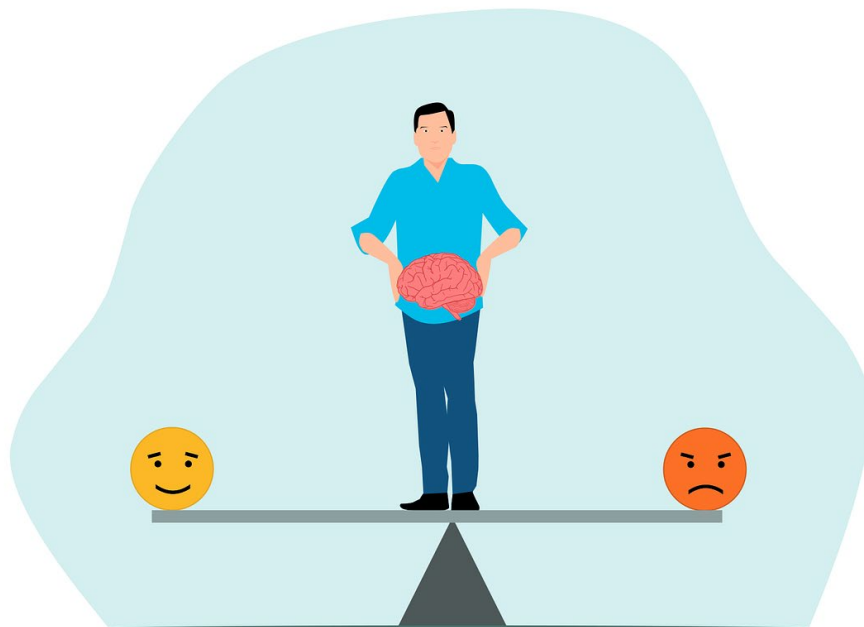


Gedachtevirussen ...



‘Programma’s’ in jouw hoofd aanpassen en herzien ...

waardoor je opschuift naar meer geluk en succes ...



**'Ik ben niet capabel
om goed met veranderingen om te gaan,
want ik heb hier in het verleden steeds in gefaald.'**

Herkaderen

‘Het is goed
dat je eerlijk wilt gaan onderzoeken
waar jouw mogelijkheden
en jouw beperkingen liggen.’

Herkaderen

‘Je hebt *in het verleden* dingen uitgeprobeerd
die anders uitgedraaid zijn
dan je had verwacht.’

Herkaderen

‘Dit heeft voor een gebrek
aan vertrouwen gezorgd in jouw mogelijkheden.
In elk geval ben jij niet iemand die zichzelf
gaat overwaarderen en die arrogant overkomt.’

Rigide:

Rigide:

ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Rigide: ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Niet gefocust:

Rigide: ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Niet gefocust: speels, creatief, breeddenkend, flexibel

Rigide: ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Niet gefocust: speels, creatief, breeddenkend, flexibel

Chaotisch:

Rigide: ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Niet gefocust: speels, creatief, breeddenkend, flexibel

Chaotisch: levendig, origineel, out of the box denker ...

Rigide: ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Niet gefocust: speels, creatief, breeddenkend, flexibel

Chaotisch: levendig, origineel, out of the box denker ...

Naïef:

Rigide: ordelijk, efficiënt, georganiseerd ...

Niet gefocust: speels, creatief, breeddenkend, flexibel

Chaotisch: levendig, origineel, out of the box denker ...

Naïef: puur van hart, open, ...



Vlotter veranderen =

- Verander je gedachten
- Dan verandert ook je gevoel
- En verandert de manier waarop je handelt

**‘The trick is you have to feel good
for no reason’**

~ Richard Bandler

www <https://groeiacademie.be/>

Tel **0478 20 13 20**

Facebook <https://www.facebook.com/GroeiAcademie.Be/>

LinkedIn <https://www.linkedin.com/company/groeiacademie/>